

Специализирани правила за добра медицинска практика при Макулна Дегенерация Свързана с Възрастта / МДСВ /

(медицински практики, клинични насоки, консенсуси, основани на доказателства, препоръки и правила за профилактика, диагностика и лечение, които създават условия за възможно най-добър изход от заболяването)

1. Заглавие: Препоръки за диагностика и лечение на Макулна Дегенерация Свързана с Възрастта / МДСВ /
2. Вносител: д-р Илиян Шандурков, д.м., FEBO / Председател на Българско Дружество по Офталмология /
3. Източник: Препоръки за диагностика и лечение на неоваскуларната форма на МДСВ на Европейското дружество на ретиналните специалисти /EURETINA/: Br J Ophthalmol 2014;98:1144–1167.

Age-Related Eye Disease Study Research Group
4. Основна специалност: Очни болести
5. Допълнителни специалности – няма
6. Ключови думи: Макулна Дегенерация Свързана с Възрастта /МДСВ/

7. Кратко представяне на гайдлайна:

Макулната дегенерация свързана с възрастта /МДСВ/ е сред водещите причини за тежка и необратима загуба на зрение при хора на възраст над 65 г. Тя представлява огромен медицински и социо-икономически проблем, предвид застаряването на населението и факторите на околната среда, които оказват влияние за нейното развитие, а именно: атеросклерозата, затлъстяването и тютюнопушенето.

МДСВ има две форми:

1. Влажна – която подлежи на лечение с Анти-VEGF медикаменти или VEGF-trap медикаменти
2. Суха – поддържаща терапия и витаминотерапия

8. Подробно представяне:

Дефиниции за МДСВ

Степен на тежест	Обективна находка	Клас	Ниво
Начална МДСВ	Средни друзи в макулата: размер мажду 63 и 125 μm	I	A
Средна МДСВ	Големи друзи >125 μm , хипо- или хиперпигментация в макулата	I	A
Неоваскуларна МДСВ Тип 1	ХНВ под РПЕ – отговаря на „окултна” мембрана на ФА	I	A
Неоваскуларна МДСВ Тип 2	Мембрана проникваща през Бруховата мембрана и РПЕ, разпростира се субретинално, отговаря на „класическа” мембрана на ФА	I	A
Неоваскуларна МДСВ Тип 3	Ретинална Ангиоматозна Пролиферация – неоваскуларизация произлизаща от невросензорната ретина	I	A
Полипоидална хороидална васкулопатия	Аневризмални полипоидални лезии с клонова съдова мрежа	I	A
Атрофична МДСВ	Географска атрофия, Блокирана ФАФ, Прозоречен ефект на ФА Атрофична находка на ОСТ	I	A

Легенда: МДСВ – макулна дегенерация свързана с възрастта, ФА – флуоресцеинова ангиография, РПЕ – ретинален пигментен епител, ФАФ – фундусова автофлуоресценция, ОСТ – оптична кохерентна томография

Диагностика и терапия на МДСВ

Степен на тежест	Зрителна острота	Оглед при мидриаза	Флуоресцеинова ангиография*	ОСТ/ОСТА	PDT	Интра-вitreални инжекции	Проследяване	Клас	Ниво
ХНВ тип 1	V	V	V	V	O	V	1-3 мес.	I	A
ХНВ тип 2	V	V	V	V	O	V	1-3 мес.	I	A
ХНВ тип 3	V	V	V	V	P	V	1-3 мес.	I	A
PCV	V	V	V	V	P	P	1-3 мес.	I	A
Атрофична МДСВ	V	V	V	V	O	O	3-6 мес.	I	A

Легенда: V – задължително; P – препоръчително по преценка на специалиста; O – не се налага
 ОСТ – оптична кохерентна томография, ОСТА – оптична кохерентна томография ангиография, PDT – фотодинамична терапия,
 ХНВ – хороидална неоваскуларна мембрана, PCV – полипоидална хороидална васкулопатия, МДСВ – макулна дегенерация свързана с възрастта

- При анамнеза за алергия към Флуоресцеин, Флуоресцеинова ангиография не се извършва поради риск от анафилактичен шок и внезапна смърт

Лечение на МДСВ:

- I. Съвременното лечение на неоваскуларната форма на макулна дегенерация свързана с възрастта се състои в приложение на медикаменти срещу съдовия ендотелен растежен фактор /VEGF/. Медикаментите се инжектират интравитреално при условия на стерилност.
- II. Има различни схеми на приложение на интравитреалните медикаменти, като избора е на лекуващият лекар, който преценява терапевтичния отговор.
- III. В някои редки случаи фотодинамичната терапия се явява единствена опция за лечение на неоваскуларните мембрани.
- IV. Атрофичната форма на заболяването все още няма дефинитивно лечение и се прилага поддържаща терапия с витамини и микроелементи.

9. Литературна справка:

1. Guidelines for the management of neovascular age-related macular degeneration by the European Society of Retina Specialists (EURETINA). Ursula Schmidt-Erfurth, Eric Souied, Victor Chong, Reinier Schlingemann, Francesco Bandello, Anat Loewenstein, Bora Eldem, Michael Larsen, Jordi Monés, Gisbert Richard, Br J Ophthalmol. 2014 Sep;98(9):1144-67.
2. Age-Related Eye Disease Study Research Group. The Age-Related Disease Study system for classifying age-related macular degeneration from stereoscopic color fundus photographs: The Age-Related Eye Disease Study Report Number 6. Am J Ophthalmol 2001;132:668-681.